

Regeln

Regelwerk

Bei Nichtbeachtung einer Regel wird sofort abgebrochen

Beim Fesseln übernehmen *Rigger* und *Bunny* klare Rollen: Sicherheit und Wohlbefinden stehen immer über den Seilen. Nur abgesprochene Techniken sind erlaubt, riskante wie *Suspension* nur bei Erfahrung. Warnzeichen wie Atemnot, Übelkeit oder blaue Haut bedeuten sofortigen Abbruch; ein Cutter muss stets griffbereit sein. Vor jeder Session: Regeln klar, Safeword (**Ananas**) festgelegt, Werkzeug bereit, Einverständnis eingeholt.

Begriffe

- **Rigger**: Die Person, die fesselt.
- **Bunny**: Die Person, die gefesselt wird.
- **One-Rope / One-Tie**: Das Seil wird einfach genommen – erhöhtes Verletzungsrisiko.
- **Double-Rope / Double-Tie**: Das Seil wird doppelt genommen – Standardtechnik.
- **Suspension**: Das *Bunny* wird mithilfe der Seile an einer Befestigung hochgezogen – nur für Fortgeschrittene.

Checkliste

- Regelwerk gelesen/erklärt und verstanden
 - Safeword festgelegt (hier: **Ananas**)
 - Auftrennwerkzeug jederzeit griffbereit und sichtbar
 - Einverständnis des *Bunnys* eingeholt (**Nur Ja heißt Ja**)
-

Regeln

Grundsatz: Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser!
Diese Regeln sind von *Bunny* und *Rigger* einzuhalten, um das Wohlbefinden beider zu sichern:

Höchste Priorität – Sicherheit

- Kein *One-Rope* um den Hals.
- Abbruch durch *Bunny* bei ernsthaften Warnsignalen: eingeklemmte Gelenke, blau verfärbte Haut, Atemnot, Übelkeit oder Orientierungsverlust.
- Auftrennwerkzeug stets griffbereit und sichtbar bereithalten (*Bunny* darf dies aktiv mitüberwachen).
- Das Wohl von *Bunny* und *Rigger* steht immer über den Seilen.

Mittlere Priorität – Belastung

- Leichter Druck auf Rippen oder ähnliche unkritische Stellen ist zulässig.
- Leichte Hautreizungen, etwa durch Hanf, sind normal.
- Kein emotionaler Druck auf *Bunny* oder *Rigger* – immer vorher nachfragen.

Allgemeine Regeln – Ablauf

- Ruhe bewahren, auch bei Schmerzen. Seile lassen sich leichter durchtrennen, wenn *Bunny* stillhält.

Bunny: verpflichtet sich zur vollständigen Hingabe an den *Rigger*, achtet dabei aber auf ihre Signale. Sie ist Protagonistin, mit der nur klar vereinbarte Szenarien stattfinden – unter Berücksichtigung der festgelegten Freiheitsgrade.

Rigger: sorgt jederzeit für die Sicherheit des *Bunnys* und bringt sie nie absichtlich in Gefahr. Riskantere Techniken erfolgen ausschließlich nach Absprache und abhängig von ihrem Können.

